



"Jeder Schritt - gleichgültig wie klein er sein mag - den wir unternehmen, um die Bedürfnisse der Menschen, denen wir dienen möchten, zu verstehen, verbindet uns stärker mit ihnen und bringt uns einem höheren Führungsstandard näher."

Mahatma Gandhi

## Faszination Wüste - Bewegung und Bewegtheit



Wüste Negev, Israel  
4. bis 11. November 2010

### **Worum es geht...**

Eine Woche in Achtsamkeit unterwegs sein und die Wahrnehmungsfähigkeit stärken: beobachten, hören, sehen, staunen, fühlen, sich inspirieren und sich führen (lassen).

Die Stille und Kargheit, die unfassbare Vielfalt an Formen und Farben und die ständig wechselnden Eindrücke der Wüste Negev bieten dafür einen wunderbaren Rahmen.

## **Faszination Wüste - Bewegung und Bewegtheit**

In dieser Woche begleiten uns Menschen - und wir begleiten sie - die ihren Führungs-, Lebens- und Arbeitsweg stärken oder neu ausrichten wollen. Und die diese besondere Form des Rückzugs und Klärens zu schätzen wissen.

Man könnte es als Coaching bezeichnen. Als Selbstcoaching mit - je nach Wunsch und Bedarf - verantwortungsstärkender, wegweisender Begleitung. Die Führung durch diese Woche ist unaufdringlich mit wenigen aber klaren orientierungsgebenden Strukturen. So sind alle gemeinsam und doch alleine mit sich unterwegs.

Es geht in dieser Woche nicht um Leistung, nicht um Action. Es ist kein von außen inszeniertes Abenteuer. Die Woche ist einfach gestaltet. Auf das Wesentliche reduziert: Eine Zeit verantwortlicher innerer Grenzüberschreitung.

Einen starken Kontrast zur Wüste bietet der Reichtum und die Fülle der Unterkunft. Sie unterstützen das Prinzip dieser Tage: in Bewegung sein und bewegt werden.

**Dr. Winfried Bammer**  
Bammer-Beratung-Bildung GmbH  
Tel: +43-664-2125428  
Mail: [winfried.bammer@aon.at](mailto:winfried.bammer@aon.at)



### **Arbeitsweise**

Die Teilnehmenden sind als geführte Gruppe 4 - 5 Stunden in der Wüste unterwegs (z.T. laufend) und kehren dann zum Ausgangspunkt am Rande der Wüste zurück. Die Erlebnisse, Analogien und Ergebnisse können unterwegs oder danach aufgearbeitet und vertieft werden.

Die Bewegung schafft Bewegtheit und ermöglicht es das eigene Wahrnehmungsfeld zu erweitern. Meditationsübungen in und außerhalb der

Wüste dienen der Bewusstseinerweiterung.

Körperübungen wie Yoga oder bioenergetische Übungen helfen die eingeleiteten Prozesse zu verstärken und zeigen zusätzliche Denk und Handlungsoptionen auf.

### **Teilnehmende**

Menschen, die Ihre Wirksamkeit im Unternehmen oder ihren Lebensweg überprüfen, stärken oder neu ausrichten wollen. Meist begleiten wir kleine Gruppen von 3 bis 6 Personen.

### **Termin**

4. bis 11. November 2010

### **Unterbringung**

ClubMed Coral Beach, Eilat, Israel [www.clubmed.com](http://www.clubmed.com)

### **Kosten**

Teilnahmebeitrag: € 850,- zuzügl. MwSt.

Flug und Aufenthalt (all inclusive) ca. € 1.500,- incl. MwSt.  
(abhängig von den Tageskursen der Airlines und des Hotels)



**Josef M. Weber**  
ATTEMS, WEBER Organisationsberatung  
Tel: +43-664-3927427  
Mail: [josef.m.weber@attems-weber.at](mailto:josef.m.weber@attems-weber.at)  
[www.attems-weber.at](http://www.attems-weber.at)